

Lundi

7h **CARDIO**

7h30 **STRECH**

12h15 **DYNAMIK**

12h45 **SCULPT**

17h **DYNAMIK**

18h **SCULPT**

19h **CARDIO**

Mardi

7h **SCULPT**

7h30 **DYNAMIK**

12h15 **PILATES**

18h **DYNAMIK**

19h **FLAMENCO**

Mercredi

7h **CARDIO**

7h30 **STRETCH**

12h30 **CARDIO**

13h00 **CARDIO**

17h **DYNAMIK**

18h **PILATES**

19h **ZUMBA**

Jeudi

12h15 **PILATES**

17h **SCULPT**

18h **CARDIO**

19h **TRX SCULPT**

Vendredi

7h **DYNAMIK**

7h30 **SCULPT**

12h15 **DYNAMIK**

17h **BARRE AU SOL**

18h **PILATES**

19h **SCULPT**

Samedi

8h **PILATES**

15h **FLAMENCO**

mp.o
Club de sport